



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume Narcis Ion Văran
Adresă(e) Str.Sovata Nr.13. Timisoara
Telefon(oane) 0256277196
Fax(uri)
E-mail(uri) narcisvaran@usab-tm.ro

Naționalitate(-tăți) Română

Data nașterii 10.12.1980

Sex masculin

Locul de muncă actual / Domeniul ocupațional

Disciplina de Educatie Fizica USV Timisoara
Educatie

Experiența profesională

Perioada	2017- PREZENT
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar
Activități și responsabilități principale	Activitate didactica , de cercetare si antrenorat .Organizarea, conducerea, lectiilor de Educatie Fizica si Sport ,coordonarea antrenamentelor echipelor reprezentative de volei,baschet, fotbal, tenis.Organizarea de competitii sportive interfacultati, interuniversitati.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stiintele Vietii “ Regele Mihai I” din Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Perioada	2011-2017
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Activitate didactica , de cercetare si antrenorat .Organizarea, conducerea, lectiilor de Educatie Fizica si Sport ,coordonarea antrenamentelor echipelor reprezentative de volei,baschet, fotbal, tenis.Organizarea de competitii sportive interfacultati, interuniversitati.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stiintele Vietii “ Regele Mihai I” din Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Perioada	2003-2011
Funcția sau postul ocupat	Profesor asociat la Disciplina de Educație Fizica și Sport

Activități și responsabilități principale	Activitate didactica , de cercetare si antrenorat .Organizarea, conducerea, lectiilor de Educatie Fizica si Sport ,coordonarea antrenamentelor echipelor reprezentative de volei,baschet, fotbal, tenis.Organizarea de competitii sportive interfacultati, interuniversitati.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stiintele Vietii “ Regele Mihai I” din Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Perioada	2004-2009
Funcția sau postul ocupat	Doctorand cu frecventa
Activități și responsabilități principale	Cercetare în vederea întocmirii tezei de doctorat
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stiintele Vietii “ Regele Mihai I” din Timișoara, Facultatea de Management si Turism Rural
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Educație și formare	
Perioada	2004-2009
Calificarea / diploma obținută	Doctor in domeniul Agronomie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Cercetari cu privire la managementul agroturistic montan in zona Caras-Severin
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Stiintele Vietii “ Regele Mihai I” din Timișoara, Facultatea de Management si Turism Rural
Perioada	2004-2006
Calificarea / diploma obținută	Master
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Managementul dezvoltării rurale durabile și alinierea la standarde UE
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Stiintele Vietii “ Regele Mihai I” din Timișoara, Facultatea de Management si Turism Rural
Perioada	2003-2004
Calificarea / diploma obținută	Management Sportiv
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educatie Fizică și Sport
Perioada	1999-2003
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în Educație Fizică și Sport, specializarea Fotbal
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educatie Fizică și Sport
Perioada	1995-1999
Calificarea / diploma obținută	Bacalaureat

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Liceul Teoretic „General Dragalina”, Oravița, jud. Caraș-Severin

Aptitudini și competențe personale

- Antrenor echipa de fotbal U.S.A.M.V.B. Timișoara
- Antrenor echipa de minifotbal U.S.A.M.V.B. Timișoara
- Antrenor secund echipa de volei U.S.A.M.V.B. Timișoara
- Antrenor echipa de baschet a U.S.A.M.V.B. Timișoara
- Monitor Schi
- Antrenor tenis de camp

Limba(i) maternă(e)

Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba franceză

Limba engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Adaptabilitate la condiții variate
Capacitate de comunicare
Capacitate de muncă în echipă
Membru în asociații profesionale naționale și internaționale:
PTR Professional Tennis Registry USA
ISIA International Ski Instructors Association
Snowpro-Asociația Monitorilor Profesioniști din România

Competențe și aptitudini organizatorice

Colaborator în colective de cercetare cuprinse în cadrul unor contracte de cercetare obținute prin granturi la nivel național și internațional.
Organizator workshopuri specifice

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Utilizare PC, Office, Word, Excel, Powerpoint, Internet etc.

Permis(e) de conducere

Categoria B

Informații suplimentare

Din anul 2004-prezent am participat la mai multe contracte de cercetare în calitate de colaborator sau director de contract cum sunt:

1. Consideratii privind modificarile parametrilor compozitiei corporale prin aplicarea de programe de antrenament specific la jucatorii de tenis 8-12 ani, director de proiect, finantat de CS Sport4 Fun
2. Screening privind aptitudinile psihomotrice si psihoemotionale ale jucatorilor de tenis in etapa prepubertara si pubertara, director de proiect, finantat de CS Sport4Fun.
3. Educatie sport si sanatate in universitate, membru, proiect ce face parte din programul transfrontalier HU-RO C.B.C, director de proiect lect. dr. Merghes Petru
4. Rolul tenisului si a educatiei prin sport in dezvoltarea bio-psio-sociala a copiilor”, colaborator , director de proiect lect.dr. Merghes Petru, finantat de CS Sport 4 Fun
5. Optimizarea pregatirii fizice si psihologice in faza de initiere in tenis”, colaborator, director de proiect lect.dr. Merghes Petru, finantat de CS Sport 4 Fun
6. Importanta pregatirii fizice in faza de initiere in tenis”, colaborator, director de proiect lect.dr. Merghes Petru, finantat de Top Spin tenis club Timisoara
7. Dezvoltarea calitatilor motrice combinate (viteza in regim de indemanre) in faza selectiei primare in tenisul de camp, finantat de Top Spin tenis club Timisoara
8. Consideratii privind modificarile parametrilor compozitiei corporale prin aplicarea de programe de antrenament specific la jucatorii de tenis 8-12 ani, director de proiect Asist.dr. Varan Narcis, finantat de CS Sport 4 Fun.
9. Influenta consumului de produse apicole asociat cu antrenamentul de tenis la juniori, director de proiect lect.dr. Merghes Petru, finantat de CS Sport 4 Fun.
10. Evaluarea compozitiei corporale, controlul greutatii si dezvoltarea fortei in regim de viteza la jucatorii de tenis, director de proiect lect.dr. Merghes Petru, finantat de CS Sport 4 Fun.

Cărți de specialitate: 2 N.Varan, Un Secol de Fotbal la Oravita, Editura Marineasa 2004

Lucrări științifice publicate: 30 (5 lucrari ISI) Cărți de specialitate: 2

1. N.Văran, P. Merghes, Liana Văran, Role of team games in raising self-esteem in students, Reserch Journal of Agricultural Science, Vol 48 (4)-327, 2016, ISSN 2066-1843

www.rjas.ro

2. N.Văran, P. Merghes, Silvia Pătruică, Isidora Radulov, Ersilia Alexa, Adina Berbecea, Benefits of apicultural produce in strength training in tennis players, Reserch Journal of Agricultural Science, Vol 48 (4)-327, 2016, ISSN 2066-1843 www.rjas.ro
3. Văran N., Merghes P., Adamov Tabita, Winter sports: Tourism attraction and development opportunities in the Valiug-Garana-Semenic area, Simpozionul științific internațional al Facultății de Management Agricol USAMVB Timișoara, seria I, vol XIX(1), ISSN. 1453-1410,2017, Editura Agroprint Timisoara
4. Bogdan Almăjan-Guță, Amalia Cuceu, Petru Eugen Merghes, Narcis Ion Văran, Îmbunătățirea motricității fine la copiii cu nevoi speciale utilizând terapia ocupațională, *Pediatru.ro* ISSN 1841-5164 Year XVI • No. 60 (4) 2020 • DOI: 10.26416/Pedi.60.4.
5. ALMAJAN-GUTABogdan, VARAN Narcis, MERGHES Petrut, CIUCA Ioana, STĂNILĂ (RUSU) Alexandra Mihaela, AVRAM Claudiu, Simeox and airway clearance techniques in critical cistic fibrosis patient- acase study, *Filodiritto Editore* ISSN 979-12-80225-054 First Edition, 2020.-isi proceedings
6. Felicia Fiat, Petru Eugen Merghes, Alexandra Denisa Scurtu, Bogdan Almajan Guta, Cristina Adriana Dehelean, Narcis Varan, Elena Bernad, The Main Changes in Pregnancy—Therapeutic Approach to Musculoskeletal Pain, *Medicina* 2022, 58, 1115. <https://doi.org/10.3390/medicina58081115>
7. Iliia, Gheorghe, Merghes, Petru, Varan, Narcis, Chiriac, Vlad, Simulescu, Vasile, Zirconyl chloride and its uses in phosphorus chemistry, *Chemical Papers*, Volume76 Issue9, Page5293-5307, DOI10.1007/s11696-022-02266-1
8. Iliia, G, Simulescu, V, Merghes, P, Varan, N, The health benefits of honey as an energy source with antioxidant, antibacterial and antiseptic effects, *Science&Sports*, DOI10.1016/j.scispo.2020.10.005, 2021
9. Elena-Mirela, Samfira, Petru, Merghes, Narcis, Varan, Cristina, Tulbure, A survey concerning on nutritional education and physical activity of undergraduates, *International Multidisciplinary Scientific GeoConference-SGEM*, 2015

10. Varan, N. I.; Merghes, P. Research on the mountain tourism potential of Anina (Caras-Severin county, Romania), Agricultural Management / Lucrari Stiintifice Seria I, Management Agricol . Oct2009, Vol. 11 Issue 4, Special section p1-4

Carti specialitate:

1. Un secol de fotbal la Oravița, Narcis Ion Văran, Editura Marineasa, Timișoara, 2004
ISBN 973-631-058-2

2. Lectia de educatie fizica in invatamantul superior-jocuri sportive, Caiet Lucrari Practice Petru Merghes, Narcis Varan, Imprimeria Mirton, Timisoara, 2014

01.10.2022

Lector.dr.Narcis Varan