



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume
Adresă
Telefon mobil
E-mail
Naționalitate
Data nașterii
Sex

Ungureanu (Metzner) Cristina Ramona

Str. Calea Timișorii, Nr. 178, Arad, România
+400726120260
cristina_m.ungureanu@yahoo.com
Română
18.01.1982.
Feminin

Experiența profesională

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Scoala doctorală
Domeniul
Coordonator științific

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

Educație și formare

Perioada
Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

02.10.2017 – prezent

Doctorandă la formă cu frecvență, cu bursă
Universitatea de științe agricole și medicină veterinară a Banatului "Regele Mihai I al României", USAMVB Timișoara, Facultatea de Tehnologie Produselor Agroalimentare, Calea Aradului 119, 300645, Timișoara
Ingineria resurselor vegetale și animale
Ingineria produselor alimentare
Prof. univ. Dr. Hab. Ing. POIANĂ MARIANA-ATENA

29.05.2014 – prezent

Analist programator
Pregătirea ofertelor pentru licitații publice

S.C. TCS&CT SRL., Str. Banu Mărăcine, Nr. 22, Arad, România, Cod poștal: 310150, Tel: +400357-809.965, Fax: +400357-809.965, E-mail: tcsctoffice@yahoo.com
Construcții civile și industriale

15.10.2011 – 29.05.2014

Manager restaurant HIDALGO – Galleria Mall
Organizare și coordonare

S.C. DORIAN SHIELD SRL., Str. Calea Timișorii, Nr. 178, Arad, România, Cod poștal: 310229, Tel: +400721411260, E-mail: udor22@yahoo.com
Restaurant

20.03.2008 - 15.10.2011

Manager restaurant DORIAN - Arad
Organizare și coordonare

S.C. DORIAN SHIELD SRL., Str. Calea Timișorii, Nr. 178, Arad, România, Cod poștal: 310229, Tel: +400721411260, E-mail: udor22@yahoo.com
Restaurant

01.10.2015 – 09.2017

Magister / Master în Ingineria produselor alimentare/ Certificat de absolvire Seria MA Nr. 0105942

Domeniul de studii: Ingineria produselor alimentare, Program de studii: Aliment – Nutriție umană

DIPLOMĂ DE STUDII APROFUNDATE

Capacitatea de a optimiza principalii parametri tehnologici care influențează proprietățile fizico-chimice ale unui produs alimentar și implicit valoarea nutrițională a

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

dietei. Demonstrarea unei abilități de a selecta cea mai potrivită metodă de analiză sau o metodă adaptată pentru diferite matrici ale alimentului. Capacitatea de a formula tehnologii de prevenire a apariției de xenobiotice în compoziția alimentelor. Cunoașterea principiilor de funcționare a aparaturii de laborator. Capacitatea de proiectare a unui novaliment, având în vedere caracteristicile fizico-chimice și nutriționale ale materiilor prime și a produsului finit. Corelarea calculului nutrițional cu practica tehnologică.

UNIVERSITATEA DE ȘTIINȚE AGRICOLE ȘI MEDICINĂ VETERINARĂ A BANATULUI "REGELE MIHAI I AL ROMÂNIEI" Timișoara, FACULTATEA TEHNOLOGIA PRODUSELOR AGROALIMENTARE

Studii aprofundate

14.10 – 18.10.2015

FORMATOR/ Certificat de absolvire Seria K, Nr. 00081118

Pregătirea programului/ stagiul de formare. Pregătirea formării practice. Realizarea activităților de formare. Evaluarea participanților la formare. Evaluarea programului/ stagiul de formare.

S.C. EXTREME TRAINING SRL. - București

Curs de calificare, COR 242401

20.01.2015 – 17.09.2015

TEHNICIAN NUTRIȚIONIST/ Certificat de absolvire Seria K, Nr. 00183342

Principiile alimentare și valoarea nutritivă. Metode de gastrotehnie. Alimentația copiilor și adolescenților. Alimentația sportivilor. Alimentația femeii gravide. Alimentația bătrânilor. Alimentația rațională în colectivitate. Alimentația în diferite boli. Întocmirea meniurilor.

ASOCIAȚIA INTERNAȚIONALĂ MASTERCLASS - București

Curs de calificare, COR 512232

09.03.2010 – 27.07.2010

BUCĂTAR/ Certificat de absolvire Seria F, Nr. 0320986

Comunicarea la locul de muncă. Desfășurarea muncii în echipă. Aprovizionarea cu materii prime și auxiliare a locului de muncă. Asigurarea condițiilor igienico-sanitare. Organizarea cadrului general de deschidere și închidere a activității secției. Prevenirea poluării mediului. Întocmirea documentelor specifice. Pregătirea antreurilor calde și reci. Pregătirea fripturilor. Pregătirea gustărilor calde și reci. Pregătirea mâncărilor din carne. Pregătirea mâncărilor din legume, orez, ouă, paste făinoase. Pregătirea preparatelor lichide. Prepararea dulciurilor (deserturilor). Prepararea fondurilor glace. Prepararea mâncărilor din pește și fructe de mare. Realizarea acțiunilor de supervizare și control. Realizarea aluaturilor de bază, a salatelor și a sosurilor.

FUNDAȚIA ROMÂNĂ – GERMANĂ - Arad

Curs de calificare, COR 512221

09.03.2009 – 18.05.2009

PATISER/ Certificat de absolvire Seria F, Nr. 0281430

Exploatarea echipamentelor pentru copt și răcit. Exploatarea echipamentelor pentru pregătirea semifabricatelor de patiserie. Manipularea, conservarea și depozitarea materialelor și produselor alimentare. Prepararea semipreparatelor de patiserie. Prepararea produselor de patiserie. Asigurarea calității produselor.

FUNDAȚIA ROMÂNĂ – GERMANĂ - Arad

Curs de calificare, COR 741213

01.10.2005 – 19.06.2006

LICENȚIAT ÎN BIOLOGIE/ Certificat de absolvire Seria Y, Nr. 0030919

Biochimie, Botanică sistematică, Zoologia vertebratelor

UNIVERSITATEA DIN BUCUREȘTI – FACULTATEA DE BIOLOGIE

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleză

Limba franceză

Limba italiană

Competențe și abilități sociale

Competențe și aptitudini organizatorice

Studii Universitare

01.10.2000 – 15.06.2004

Profilul: Biologie

Absolvirea celor 4 ani de studii

Matematică cu aplicații în biologie, Chimie organică și anorganică, Citologie generală, Morfologia și anatomia plantelor, Zoologia vertebratelor și nevertebratelor, Histoembriologie animală, Biofizică, Biochimie, Botanică sistematică, Anatomia omului, Anatomia comparată a vertebratelor, Biologie celulară și moleculară, Fiziologia animalelor, a omului și a plantelor, Genetică, Microbiologie, Fitopatologie, Entomologie, Ecologie generală, Fitosociologie și vegetația României, Etologie, Fiziologia creșterii și dezvoltării plantelor, Evoluționism, Hidrobiologie, Biotehnologii, Speologie și biospeologie.

Modulul pedagogic: Psihologia educației, Introducere în pedagogie + Teoria și metodologia curriculumului, Teoria și metodologia instruirii + Teoria și metodologia evaluării, Didactica biologiei, Managementul clasei de elevi, Practică pedagogică.

UNIVERSITATEA "BABEȘ - BOLYAI" CLUJ-NAPOCA – FACULTATEA DE BIOLOGIE ȘI GEOLOGIE

Studii Universitare

15.09.1996 – 20.06.2000

DIPLOMĂ DE BACALAUREAT/ Certificat de absolvire Seria S, Nr. 0018078
COLEGIUL NAȚIONAL "ELENA GHIBA-BIRTA" ARAD, Profil: Informatică

Studii Liceale

1990 – 1992

INSTRUCTOR / INTERPRET ACTORIE/ Diplomă de absolvire Nr.450 din 1992

Dezvoltarea imaginației și a atenției. Dezvoltarea aptitudinilor de creație artistică. Stimularea mobilității și a talentului artistic. Dezvoltarea abilităților de a lucra în echipă. Deprinderea unor tehnici și modalități specific teatrale în vederea utilizării în terapia individuală pentru o mai bună integrare a individului în societate. Descoperirea unor modalități și tehnici de identificare și eliminare a unor tipuri de inhibiții individuale ce împiedică sau modifică negativ comunicarea.

ȘCOALA POPULARĂ DE ARTĂ ARAD, Specialitate: Actorie

Curs de calificare, COR 265501

Română

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B1	Intermediar	B2	Intermediar +	B2	Intermediar +	B2	Intermediar +	B1	Intermediar
A2	Începător +	B1	Intermediar	A1	Începător	A1	Începător	A1	Începător
A2	Începător +	B1	Intermediar	A2	Începător +	A1	Începător	A1	Începător

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

- Comunicare excelentă la nivelul oricărui mediu
- Fluentă și coerență în exprimare
- Stăpânirea cunoștințelor de cultură generală și a unor cunoștințe de specialitate
- Capacitatea de adaptare în cazul unor situații neprevăzute
- Capacitate de lucru în echipă și de creere a unui climat de muncă plăcut
- Sinceră, energică, responsabilă, serioasă, interesată de noi cunoștințe și, perseverentă

Abilități organizatorice personale și colective, începând de la organizarea în timp și spațiu pentru realizarea sarcinilor, continuând cu realizarea unui feedback la finalizarea acestora. Aptitudinile organizatorice au fost dobândite pe parcursul activității

Competențe și aptitudini tehnice	profesionale în cadrul firmei S.C. DORIAN SHIELD SRL. prin întâmpinarea situațiilor neprevăzute și prin cerințele fișei postului.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Utilizarea aparaturilor profesionale implicate în procesul tehnologic de obținere a produselor alimentare, aptitudine dobândită în cadrul activității pe domeniul restaurante, dar și în cursurile de specializare – patiser și bucătar.
Competențe și aptitudini artistice	Utilizarea computerului (Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint, Doclib)
Hobby	Abilități în domeniul picturii și al actoriei
Permis de conducere	Călătoriile, speologia
	Categoria B

Informații suplimentare

Publicații

I. Articole/studii publicate în reviste de specialitate de circulație internațională recunoscute din țară și din străinătate (Ri1, Ri2 etc.)

a. Articole publicate în reviste cotate ISI

Ri1. Metzner Ungureanu C.R., Poiana M.A., Cocan I., Lupitu A.I., Alexa E., Moigradean D. *Strategies to improve the thermo-oxidative stability of sunflower oil by exploiting the antioxidant potential of blueberries processing byproducts*, *Molecules*, ISSN 1420-3049, 25(23), pp. 5688, 2020, doi: 10.3390/molecules25235688, <https://doi.org/10.3390/molecules25235688> (IF: 4.927)

Ri2. Metzner Ungureanu C.R., Lupitu A.I., Moisa C., Ravis A., Copolovici L.O., Poiana M.A. *Investigation on high-value bioactive compounds and antioxidant properties of blackberries and their fractions obtained by home-scale juice processing*, *Sustainability*, ISSN 2071-1050, 12(14), pp. 5681, 2020, doi:10.3390/su12145681, <https://doi.org/10.3390/su12145681> (IF: 3.889)

b. Articole publicate în reviste indexate ISI fără factor de impact/proceeding

Ri3. Metzner Ungureanu C.R., Moraru Manea A.I., Dumbrava D.G., Raba D.N., Petcu C.D., Ravis A., Poiana M.A. *Assessing the ability of freeze-dried extracts from blackberry processing by-products to enhance the antioxidant function of sunflower oil during high-temperature heating*. *Scientific Papers. Series D. Animal Science*, ISSN 2285-5750; ISSN CD-ROM 2285-5769; ISSN Online 2393-2260; ISSN-L 2285-5750, 2023, *in press*.

c. Lucrări științifice publicate Indexate BDI

Ri4. Poiana M.A., Metzner Ungureanu C., Moigradean D., Dogaru D., Stoin D., Hadaruga N.G., Raba D.N., Dumbrava D.G., Moldovan C., Ravis A. *Improving the oxidative stability of edible oils: current trends, challenges and solutions*, *Journal of Agroalimentary Processes and Technologies*, ISSN 2069-0053 (print); ISSN 2068-9551 (online), 27 (4-Supplement), pp. 473-482, 2021, https://www.journal-of-agroalimentary.ro/admin/articole/53805L69_Poiana-Mariana_27-4-S-2021_473-482.pdf

Ri5. Metzner Ungureanu C.R., Lupitu A.I., Moisa C., Moigradean D., Poiana M.A. *Studies concerning the impact of the origin region on antioxidant properties of blackberries and blueberries*, *Journal of Agroalimentary Processes and Technologies*, ISSN 2069-0053 (print); ISSN 2068-9551 (online), 26(4), pp. 313-318, 2020, [https://www.journal-of-agroalimentary.ro/admin/articole/84775L47_Cristina_Metzner_Ungureanu_2020_26\(4\)_313-318.pdf](https://www.journal-of-agroalimentary.ro/admin/articole/84775L47_Cristina_Metzner_Ungureanu_2020_26(4)_313-318.pdf)

Ri6. Metzner C.R., Lupitu A.I., Moisa C., Copolovici D.M., Copolovici L.O., Pop G., Poiana M.A. *Assessing the bioactive compounds and antioxidant activity of blueberry and their processing byproducts*, *Proceedings of The Multidisciplinary Conference on Sustainable Development, Filodiritto International Proceedings*, Filodiritto Editore, Italy, ISBN 978-88-85813-60-1, pp. 650-658, 2019, [https://www.usab-tm.ro/utilizatori/tpa/file/manifestari%20stiintifice/Conference_on_Life_Sciences_Book-of-Abstract_2019_FIA_program_v3_Book%20\(1\).pdf](https://www.usab-tm.ro/utilizatori/tpa/file/manifestari%20stiintifice/Conference_on_Life_Sciences_Book-of-Abstract_2019_FIA_program_v3_Book%20(1).pdf)

Ri7. Metzner C.R., Poiana M.A. *Fruit-based natural antioxidants in edible oils: a review*, *Journal of Agroalimentary Processes and Technologies*, ISSN 2069-0053 (print); ISSN 2068-9551 (online), 24(2), pp. 110-117, 2018, [https://www.journal-of-agroalimentary.ro/admin/articole/96791XL16_Ramona_Metzner_2018_24\(2\)_110-117.pdf](https://www.journal-of-agroalimentary.ro/admin/articole/96791XL16_Ramona_Metzner_2018_24(2)_110-117.pdf)

II. Lucrări prezentate la manifestări internaționale recunoscute din țară și din străinătate (Ai1, Ai2)

Ai1. Metzner Ungureanu C.R., Cocan I., Moigradean D., Pop I.A., Dogaru D., Ravis A., Poiana M.A. *Effect of blackberry byproducts extract addition on thermo-oxidative stability of sunflower oil*, *The International Scientific Symposium "Young People and Multidisciplinary Research in Applied Life*

Sciences", Section "Young researchers in food engineering", 25 November 2021, Timisoara, Romania, pg. 55-56, 2021, [https://www.usab-tm.ro/utilizatori/tpa/file/conferinta/2021/2021_Book%20of%20Abstract_Internat.%20%20Scient.%20Sym-](https://www.usab-tm.ro/utilizatori/tpa/file/conferinta/2021/2021_Book%20of%20Abstract_Internat.%20%20Scient.%20Sym-Young%20People%20and%20Multidisciplinary%20Research%20in%20Applied%20Life%20%20Sciences.pdf)

mp-Young%20People%20and%20Multidisciplinary%20Research%20in%20Applied%20Life%20%20Sciences.pdf

Ai2. Pop I.A., Alexa E., Raba D., **Metzner Ungureanu C.**, Stoin D., Moigradean D., Poiana M.A., *Current trends in the use of unconventional raw materials for the development of value-added food products*, The International Scientific Symposium "Young People and Multidisciplinary Research in Applied Life Sciences", Section "Young researchers in food engineering", 25 November 2021, Timisoara, Romania, pg. 57-58, 2021, [https://www.usab-tm.ro/utilizatori/tpa/file/conferinta/2021/2021_Book%20of%20Abstract_Internat.%20%20Scient.%20Sym-](https://www.usab-tm.ro/utilizatori/tpa/file/conferinta/2021/2021_Book%20of%20Abstract_Internat.%20%20Scient.%20Sym-Young%20People%20and%20Multidisciplinary%20Research%20in%20Applied%20Life%20%20Sciences.pdf)

mp-Young%20People%20and%20Multidisciplinary%20Research%20in%20Applied%20Life%20%20Sciences.pdf

Ai3. **Metzner Ungureanu C.R.**, Lupitu A.I., Moisa C., Moigradean D., Poiana M.A. *Studies concerning the impact of the origin region on antioxidant properties of blackberries and blueberries*. The Multidisciplinary Conference of Sustainable Development, Section "Food Chemistry, Engineering and Technology", 08-09 October 2020, Timisoara, Romania, pg. 40, 2020, https://www.usab-tm.ro/utilizatori/tpa/file/cercetare/manifestari/conferinta%202020/Book%20of%20Abstract_Multidisciplinary%20%20Conference%20on%20Sustainable%20Development_final_v02.pdf

Ai4. **Metzner C.R.**, Lupitu A.I., Moisa C., Copolovici D.M., Copolovici L.O., Pop G., Poiana M.A., *Assessing the bioactive compounds and antioxidant activity of blueberry and their processing byproducts*, The 2nd International Conference on Life Sciences, Section "Food Chemistry, Engineering and Technology", 23-24 May 2019, Timisoara, Romania, pg. 36, 2019, [https://www.usab-tm.ro/utilizatori/tpa/file/manifestari%20stiintifice/Conference_on_Life_Sciences_Book-of-Abstract_2019_FIA_program_v3_Book%20\(1\).pdf](https://www.usab-tm.ro/utilizatori/tpa/file/manifestari%20stiintifice/Conference_on_Life_Sciences_Book-of-Abstract_2019_FIA_program_v3_Book%20(1).pdf)

Ai5. **Metzner C.R.**, Stoin D., Poiana M.A., *Quinoa gluten-free cookies with improved properties by adding blueberries*, **1th Place on Products Presentation** and **1th Place on Posters Presentation** on The XVII-th Edition of Student Scientific Session of Faculty of Food Engineering, Tourism and Environmental Protection, Section "Food Technology, Food Engineering, Nutrition, Food Quality and Food Security, Agrotourism Management and Sustainability", 11-13 April 2019, Arad, Romania, 2019, https://cdn.uav.ro/documente-fiatpm/Program-SCSS-2019_191220_054612.pdf

Ai6. **Metzner C.R.**, Ilas A., Poiana M.A., *New approaches to improve the oxidative stability of vegetable oils by adding natural bioactive extracts*, The XVI-th Edition of Student Scientific Session of Faculty of Food Engineering, Tourism and Environmental Protection, Section "Food Technology, Food Engineering, Nutrition, Food Quality and Food Security, Agrotourism Management and Sustainability", 10-12 May 2018, Arad, Romania, 2018, <https://cdn.uav.ro/documente-fiatpm/Manifestari/Program-SCSS-FIATPM-2018.pdf>

Ai7. Ilas A., **Metzner C.R.**, Cocan I., Poiana M.A., *New trends regarding the valorisation of tomatoes processing by-products in the meat industry*, The XVI-th Edition of Student Scientific Session of Faculty of Food Engineering, Tourism and Environmental Protection, Section "Food Technology, Food Engineering, Nutrition, Food Quality and Food Security, Agrotourism Management and Sustainability", 10-12 May 2018, Arad, Romania, 2018, <https://cdn.uav.ro/documente-fiatpm/Manifestari/Program-SCSS-FIATPM-2018.pdf>

III. Contracte de cercetare

Proiect Competiție internă în cadrul Universității de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului "Regele Mihai I al României" din Timișoara, sesiunea 2019, Contract nr. 5019/18.07.2019, cu titlul: "*Îmbunătățirea funcției antioxidante a unor uleiuri vegetale utilizate în procesarea alimentară prin adaos de preparate naturale bioactive*", 2019-2020, **Director**.