

**USAB TIMIȘOARA**  
**FACULTATEA DE TEHNOLOGIA PRODUSELOR AGROALIMENTARE**  
**DISCIPLINA "PROTECȚIA MUNCII"**

**Avizat,**  
**Prodecan, prof. dr. Adrian Riviș**

**NORME SPECIFICE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ APLICABILE**  
**ACTIVITĂȚILOR DIDACTICE DE PREGĂTIRE A STUDENȚILOR DIN**  
**FACULTATEA DE TEHNOLOGIA PRODUSELOR AGROALIMENTARE -- NSSM -**  
**Cod 01 / 2009 --**

**1. Repartizarea lucrătorilor/studentilor pe activități de lucru.**

»Se face în funcție de pregătirea, starea de sănătate, aptitudinile fizice și psihice ale studenților, corespunzător particularităților și condițiilor proceselor de muncă;

»Lucrările specifice cu mașini, utilaje, instalații se fac numai de persoane calificate, care cunosc funcționarea și au fost instruite pe linie de protecția muncii/securitate și sănătate în muncă; studentul va lucra numai sub coordonarea directă a persoanei calificate și a conducătorului atelierului de practică;

**2. Informarea și instruirea studenților.**

»Informarea și instruirea în domeniu se referă la măsurile de securitate și sănătate care să prevină riscurile de accidentare sau îmbolnăvire la activitățile specifice, și anume:

- utilizarea corectă a echipamentelor de muncă (mașini, utilaje, instalații, dispozitive, aparatură, unelte, instrumente de lucru etc.) în cadrul laboratoarelor, atelierelor de practică etc.;
- depozitarea și manipularea corespunzătoare a substanțelor chimice, reactivi etc. utilizate în laboratoarele specifice;
- utilizarea corespunzătoare a recipientilor sub presiune ( autoclave, butelii aragaz etc.) în cadrul laboratoarelor specifice;
- asigurarea și utilizarea truselor medicale de prim ajutor în cadrul laboratoarelor etc.;
- avertizarea lucrătorilor/studentilor asupra pericolelor existente în timpul deplasării de la domiciliu la locul de muncă (sala de curs, laborator etc.) și invers.
- deplasarea (*pietonală sau cu mijloace auto*) în incinta universității, care trebuie să se facă pe căile de circulație stabilite, conform cu marcajele existente;
- circulația pe culoare și pe scări, în clădiri, se va efectua ținând seama de următoarele reguli:
  - se va circula numai pe partea dreaptă în sensul de mers;
  - se va merge la pas și nu se va alerga;
  - se va utiliza mâna curentă de la balustrada scării;
  - se va da atenție și se va menține calea de circulație liberă, fără obstacole etc.
- menținerea ordinii și curățeniei la orice loc de muncă (sală de curs, laborator, atelier de practică etc.);
- interzicerea introducerii și consumului de băuturi alcoolice, droguri etc. în timpul desfășurării programului de învățământ, în incinta USAB Timișoara;
- adoptarea de către fiecare student a unui comportament normal ( de evitare a riscurilor de orice fel) în timpul desfășurării activității didactice și celor conexe (cazare la cămin, servirea mesei etc.), în ceea ce privește relațiile cu colegii, cadrele didactice și personalul de întreținere din universitate;

Lucrătorii/studentii au obligația de a respecta toate aceste măsuri de securitate și sănătate care s-au prelucrat în cadrul instruirii SSM;

### **3. Dotarea cu echipament individual de protecție - EIP**

»Acordarea, utilizarea și întreținerea EIP se va face conform prevederilor HG 1048/2006.

Studentul este obligat să folosească corect sortimentul de EIP acordat corespunzător riscurilor de accidentare, pe toată perioada de lucru în cadrul laboratorului sau atelierului de practică.

### **4. Utilizarea echipamentelor de muncă (mașini, utilaje, instalații etc)**

»Măsurile de securitate privind utilizarea echipamentelor de muncă se referă la următoarele:

- pentru fiecare tip de EM se vor afișa “*instrucțiuni de lucru*”, care vor preciza: acțiunile ce trebuie întreprinse de operatori/studentii și interdicțiile pe care aceștia trebuie să le respecte la utilizarea EM;

- instalațiile de ridicat și cele sub presiune precum și personalul de deservire trebuie să posede autorizarea ISCIR;

- existența și starea tehnică a protectorilor și a dispozitivelor de protecție;

- remedierea defecțiunilor se va face de lucrători calificați și desemnați în acest scop, numai după oprirea funcționării EM și blocarea contra pornirii accidentale;

Studentii au obligația să respecte toate măsuri de securitate și sănătate asigurate la locul de desfășurare a activității didactice – laborator sau atelier de practică și aduse la cunoștință de cadrul didactic.

### **5. Utilizarea uneltelor manuale**

»Măsurile de securitate privind utilizarea uneltelor manuale se referă la următoarele:

- uneltele manuale specifice: cazmale, sape, lopeți, târnăcoape, topoare, foarfece, cosoare, ferăstraie, trebuie să fie în stare tehnică bună, fără defecte și manevrate cu atenție;

- cozile și mânerele din lemn ale uneltelor manuale trebuie să fie netede și montate rigid în locașurile de prindere;

- în timpul lucrului se va păstra o distanță corespunzătoare între lucrători/studentii;

- în timpul transportului, elementele tăietoare ale uneltelor vor fi protejate cu apărători.

Studentii au obligația să respecte aceste măsuri de securitate și sănătate asigurate la locul de desfășurare a activității didactice – laborator sau atelier de practică și aduse la cunoștință de cadrul didactic.

### **6. Protecția împotriva electrocutării**

»Echip. de m-că electrice trebuie să aibă asigurată protecția împotriva pericolului de electrocutare; obligativitatea în acest sens revine conducătorului instituției/angajatorului.

»Lucrătorii/studentii au obligația de a verifica vizual imposibilitatea atingerii pieselor care se află normal sub tensiune (borne, siguranțe etc) și existența legăturii la centura de împământare.

»Deplasarea echip. de m-că electrice mobile se va face numai după întreruperea alimentării cu curent electric.

»Intervențiile și remediile la instalațiile și EM electrice se vor face numai de către electricieni calificați, autorizați din punct de vedere al SSM, instruiți în acest scop și care respectă măsurile SSM.

Studentii au obligația să respecte aceste măsuri de securitate și sănătate asigurate la locul de desfășurare a activității didactice – laborator sau atelier de practică și aduse la cunoștință de cadrul didactic.

## 7. Protecția împotriva incendiilor și exploziilor

»Principalele măsuri de protecție împotriva incendiilor și exploziilor se referă la:

- obligativitatea dotării utilajelor, instalațiilor etc. cu mijloace specifice PSI, cunoașterea și utilizarea acestor mijloace în caz de necesitate;
- interzicerea fumatului și/sau accesului cu foc deschis în locurile de desfășurare a procesului tehnologic unde există pericol de incendiu sau explozie.

Studentii au obligația să respecte aceste măsuri de securitate și sănătate asigurate la locul de desfășurare a activității didactice – laborator sau atelier de practică și aduse la cunoștință de cadrul didactic.

## 8. Activitatea de laborator (*microbiologie, control calitatea produselor vegetale etc.*).

- În activitatea de laborator se vor respecta măsurile de securitate și sănătate privind protecția la expunerea cu agenți biologici, agenți chimici, privind electrosecuritatea, privind igiena și curățenia la postul de lucru, privind dezinfectia suprafețelor, echipamentului individual de protecție, regiunile corpului care au venit în contact cu material infecțios, decontaminarea.
- Se interzice păstrarea și consumul de alimente în încăperile în care se lucrează cu materiale contaminate.
- Se vor amenaja încăperi separate pentru păstrarea alimentelor. Înainte de a mânca, mâinile vor fi spălate și dezinfectate.
- Persoanele care prezintă leziuni ale tegumentelor vor fi excluse de la activități cu agenți patogeni.
- În cazul unei contaminări accidentale, lucrătorul va respecta aplicarea măsurilor profilactice, conform reglementărilor MS.

## 9. Activitatea de lucru la echipamente cu ecran de vizualizare.

- La postul de lucru unde se utilizează computerul/calculatorul, utilizatorul (student/cadru didactic)

va respecta toate măsurile de securitate și sănătate derivate din cerințele desfășurării activității respective;

- Studentul/cadru didactic utilizator va respecta toate recomandările medicului de medicina muncii. Va folosi ochelari de corecție obișnuiți sau mijloace de corecție speciale, aceasta în situația în care, la controlul medical oftalmologic, avizul medical “apt condiționat” impune această măsuri de sănătate și securitate în muncă;

- Lucrătorul-utilizator trebuie să aibă în vedere confortul și libertatea de mișcare asigurate la postul de lucru și să respecte măsurile prin care se diminuează maxim posibil riscurile de natură vizuală, mentală și posturală.

- Pentru a păstra o poziție de lucru confortabilă și pentru a evita reflexiile și efectul de orbire, utilizatorul trebuie să încline, să basculeze sau să rotească ecranul oricare ar fi înălțimea ochilor deasupra planului de lucru.

Înălțimea optimă a centrului ecranului trebuie să corespundă unei direcții de privire înclinate între 10 și 20 grade sub planul orizontal care trece la nivelul ochilor.

***Distanța optimă de la ochi la ecran, la suportul de documente și la tastatură trebuie să se aște în limitele de la 50 cm la 80 cm.***

Înălțimea tastaturii trebuie să asigure în timpul utilizării un unghi între braț și antebraț de minimum 90 grade.

- La postul de lucru „utilizare computer”, lucrătorul-utilizator va respecta măsurile de electrosecuritate asigurate, fiindu-i interzis să intervină la instalația sau echipamentul electric (prize, ștechere, cordoane de alimentare, tablouri electrice, instalații de climatizare etc) în situația în care observă vreo deficiență/defecțiune. Orice deficiență/defecțiune trebuie anunțată imediat șefului locului de muncă (*cadru didactic*), în vederea remedierii.

- Se interzice intervenția la instalații electrice a persoanelor necalificate în meseria de electrician și neautorizate.
- Se interzice efectuarea oricărei intervenții în timpul funcționării computerului sau echipamentului de calcul.
- Se interzice fumatul în încăperile cu volum mare de documente și cu materiale ce se pot aprinde ușor.
- În cazul unui început de incendiu în încăperea computerului/calculatorului, se va acționa cu stingătorul cu praf și dioxid de carbon.
- Se interzice consumul alimentelor pe masa suport a computerului/calculator sau deasupra tastaturii.
- În timpul lucrului la videoterminale/computer/calculator se va evita purtarea ochelarilor colorați.
- Utilizatorii computerelor/echipamentelor de calcul prevăzute cu ecran de vizualizare trebuie să respecte măsurile privind necesitatea și posibilitățile de reglare a echipamentului și mobilierului de lucru.

Se vor respecta, în principal, următoarele reglaje:

- luminanța ecranului, contrastul între caractere și fond, poziția ecranului (înălțime, orientare, înclinare);
- înălțimea și înclinarea suportului pentru documente;
- înălțimea mesei de lucru (dacă este reglabilă);
- înălțimea suprafeței de ședere a scaunului ergonomic, înclinarea și înălțimea spătarului scaunului ergonomic.

Suprafețele ecranelor videoterminalelor se vor curăța periodic de depunerile de praf sau amprente digitale, pentru a nu se reduce lizibilitatea și pentru a menține igiena.

Curățarea se va face numai cu produsele prescrise de producătorul echipamentului.

Disciplina “**Protecția Muncii**”  
Dr. ing. Mugur Păunescu